

背景下 国 北 项 的 与 理



Excavation and Arrangement of Manchu Traditional Winter Projects in Northeast China under the Background of Winter Olympics

孙 波¹,王 2,王才勇¹,邵长坤¹,陈 鑫¹,张 伟¹ g
SUN Bo¹, WANG Zhi-bo², WANG Cai-yong¹, SHAO Chang-kun¹, CHEN Xin¹, ZHANG Dka

采用文献资料等研究方法对我国东北地区满族传统冰雪项目进行 与整理,不
有助于实现对满族传统冰雪文化的传 与发展,更为重要的是能 有效充实冰雪运
动的内容,改善冰雪运动项目单一的现状, 其是对一些 单易学、设施要求较低
项目的 与整理,在解决基础设施建设 、受众群体规模过小的现实问题上,更
显出重要的现实意义。

关键词:满族传统冰雪项目; ;整理

中图分类号:G80-05 文献标识码:A 文章编号:1008-2808(2021)05-0062-06

Abstract:Manchu is one of the oldest ethnic groups in China. Due to the special living environment, it has formed a rich content, various forms of national traditional ice and snow sports and a profound ice and snow culture system. With the preparation of the Beijing Winter Olympic Games and the promulgation and implementation of the outline of building a strong sports country, China's ice and snow sports ushered in a great opportunity for development. In this context, through the excavation and sorting of Manchu traditional ice and snow projects in Northeast China, it is not only conducive to the inheritance and development of Manchu traditional ice and snow culture, but also more importantly, it can effectively enrich the project content of ice and snow sports, improve the single status of ice and snow sports projects, especially for some simple and easy to learn projects with low requirements for facilities. It is of great practical significance to solve the practical problems of weak infrastructure construction and too small audience.

Key words:Manchu traditional ice and snow project;Excavate;Arrangement

,北 2022 处于紧锣密鼓 三亿 参 ” 规 ,
阶段。 有效利 所带 契 我 申 2022 委 所
机,我 先 颁布并实施 “ 校园”及“带 郑 承诺,另 , 增 我

收稿日期:2021-01-24;修回日期:2021-06-15

基金项目:黑 江省哲 规 : 北游牧 族弓 代价值 嬗变 绎(:20TYE339)。

作者简介:孙波(1975-), , 读 , 少数 族传统 练。

作者单位:1. 庆 范 ,黑 江 庆 163712; 2. ,黑 江 150008

运动人口数, 夯 运动发展基 , 进 推进我国 运动整体水平不断提高。但是, 在 体作的过程中, 于项目单一以 基 施薄弱等 为题的存在, 使 众群体的 模过 , 项目推广与普 的程度 下, 已对“ 进校 ”与“带动 亿人参与 运动”发展 划的 施效果产生的 与阻碍。 于此, 内容丰富、彰 普遍 性特征的 运动项目体 , 已 为必须要引 高度重视 给 切 解决的关键问题。

东 是满 重要的聚 地区, 接近六百万的满 人在 内居住生活。特殊的地理 置与气候条件, 使 东 地区自 的与 结缘。满 的先民们基于生存与发展的需要, 在 天 地的环境中, 造与发 了诸多 合于 条件下的生产与生活的方 式方 , 经过漫长的 承与演变, 逐步发展 为 郁民俗特色的 运动项目^[1]。这些 运动项目 的 胎于生产方式, 的 自于民俗祭祀 节日庆典, 的是 事 练演化来, 的是来自于日常生活。 此, 东 地区满 项目包罗万 、 类繁多, 了 东 地 特征的 运动项目体 。但是, 在社会发展、时 变迁的进程中, 于 各 主 观 的影响, 导 许多 民 特色、彰 民俗魅力的满 运动项目处于濒临 失 消亡的困境。另外, 还 一些项目 挖掘整理不 , 导 长期隐于民 , 用 仅 限在东 地区的某一 , 未 被大众所 , 民俗 与社会 未 效的开发与运用^[2]。 于此, 京 2022 奥 会的大好 机, 对我国东 地区满 项目 计划、 的挖掘、整理、继承与发展, 便 在促进“ 进校 ”和“带动 亿人参与 运动”发展 划全面 深入 施, 推动我国 运动 发展的进程中, 发 出积极的作用, 重要的时 与社会 。

1 我国东北地区满族传统冰雪项目的特征阐释

我国东 地区满 项目滋生于生产劳作、宗教祭祀等活动, 于民 , 与各 民众的日常生活 依 伴。在漫长的社会发展进程中, 经过不断的演变、润色与完善, 逐渐发展 为风 迥异、特色 的运动项目。

先, 满 是我国古老的民 一, 先祖为公元前的肃慎人, 在四千多年前就生活在白山黑 水 , 在此漫长的历史进程中, 于所处的生存

环境, 使 元 与满 先民们长期为伴。在此 下, 诸如 爬犁、滑 、 托子等衍生于生产生活的 运动项目 不 锈 历史的 记, 为满 文化体 中的重要符号, 此, 历史悠久, 远 长, 是满 运动项目最为 的特征^[3]。

次, 满 运动项目滋生于生产、生活以 事等 活动, 与民 宗教与祭祀活动 关。正是基于衍生条件的多元以 衍生 的广 , 形 了满 运动项目 类繁多、形式多 、内容丰富多彩的 著特征。

第 , 满 是一个以狩猎 为生的民 , 满 的先民们纵横于白山黑 水 , 顶风冒雨, 浮 卧 , 只为了 够 取猎物, 生 计。当狩猎 后, 尤 是猎取诸如熊、虎等大型动物后, 会 举行庆祝活动, 一来用以表 喜悦的心情, 来表 示对 护佑的感谢与祭拜, 这些庆祝活动慢慢演 变 为 的运动项目。 中, 踢行 最 表性。该项目衍生于在 猎杀熊这一凶 动物后, 满 的先民们会将熊 割下, 用 将 从山顶 踢 山下, 再从山下提 山顶, 至熊 上的毛发 净。 表 出满 先民 惧 畏、豪放开朗的性 , 又体 出对山 、树 等的敬畏与拜祭。这一习俗在 承过程中逐渐演 变 为一 戈项目, 用熊皮 猪膀胱 状, 攻守双方 员 穿 在 的地上进行对抗比赛。在比赛 前, 须摆好供品祭拜山 、树 , 长主 拜山 仪式。展 出对先民的 , 对 的敬畏, 对民风民俗的 承以 对未来希望的 托。 此, , 承载期 , 是满 运动项目的又一 著特征^[4]。

第四, 在形式多 、内容丰富的满 运动项目中, 休闲性、 戈性的项目 类众多, 如: 滑、抽、滑 、 、 人、 子、 等等, 均是 为盛行的休闲性、 性 运动项目。这些运动项目 合天真 漫的 儿童参与, 童 与自 一体; 合于不同性 、不同年龄的 年群体的参与, 情与 乐 。

第五, 观赏性是满 运动项目 表性的特征 一, 中 最 表性的是 运动。该运动 于宋朝, 发展 模于 朝, 盛行于满清, 不仅是满清 在 消 乐的重要内容, 同时, 是清 事 练的重要项目, 列为满清国 一。 所以 够盛行于满清, 主

原 俗
以 清 视 。 冰
清 每年冬季 ,位
堂、太 池、 清 冰
。冰 。般 冰、冰
、冰 以 冰 巧。冰 巧分
双 两种 , 现代花样 冰具有
之 ,具有代 、 独、哪 探
、 点 、 穿、双 飞、朝
 , 具 [5]。

第 , 族 冰雪 根
土 之 ,显现 其 有 俗, 含 浓
郁 族 底 ,每 有其 成
代史背景 史轨 , 探 族
冰雪 沿 涵 体。

2 冬奥背景下我国东北地区满族传统冰项目挖掘与整理的时代意蕴

族 冰雪 (肃 期) 盛
(女真 期) 盛 (清 朝) 没落
(清 朝覆) 隐 间(战) 涅
(成) 振 (代) ,
其 、 。尤其 清 朝 亡以
,冰 也 之退 史
,成 族 间 。 族最
集 , 以 千 年 俗
, 族 冰雪 以
[6]。 , 成 之 , 侵以
战 肆虐, 族 冰雪
困 。 成 ,
扶持 , 族 冰雪 有效
, 期隐 间 冰雪 以 、
整 广, 族 冰雪 涅
。 , 乐 冲
以 现代 体育 , 族
冰雪 关 度 尤其 青
年 体 族 冰雪 知之甚
。 千 年 族 冰雪
原始 现代 碰撞 , 渐
落、 、甚 亡 , 伴 冬
申办成功以 体育强 建 纲 颂 , 我
冰雪 创造 供 机遇。
背景 , 强 族 冰雪
整 , 显 其 代 。

2.1 寻根溯源:满族传统冰文化的 生背景及原始特色

族 冰雪 代 、
漫 , , 族 冰雪
整 , 探 族 冰雪
, 探 其 代背景、
。 族 冰雪 现
代 融 , 高 族 冰 雪
认 可, 具 有 其 现 实
位 、 以 候 ,
族 先 们 冰 雪 之 缘 [7]。
种 族 , 族 先 们 冰 雪
劣 , 创 造 适 冰 雪
、 训 练 以 祭 祀 仪 ,
漫 , 渐 成 冰 雪
。 例 如, 通 雪 爬 犁, 训 练
冰, 戏 抽 冰 , 祭 祀 头、
冰 。 可 , 族 冰 雪 每
, 有 其 背 景, 刻 代 印 , 含
具 有 浓 郁 俗

“乾”顶，

，辉灿烂我
雄蕴。整

又

认，

验，魅，

豪，^[10]，

办机，

整，我

又，

2.3 增容注新：促进“冰进园”及“带动三亿人参与冰运动”战略的实

办 2022 举办，

我参 “一亿

”郑 诺。办，

诺，我 “一亿参

” “ ”，以效

我，

我。

、匮乏、

问

、

，千，我

整，我

又^[11]

冰雪 冰雪 华 地 雪、滑冰车,满族 雪爬犁 悠 地滑
 , , “ 宾· , 画 , 满族 美
 冰雪激 ” , 雪地穿越、满族 盼; 满族 冰雪 ,
 、满族冬捕 特 冬季 品 宾 滑雪、冰爬犁、 冰鞋 , 滑雪、钢 雪
 满族 , 造特 冰雪 , 冰 车、滑冰 ,
 雪特 , “ 最美 ” 称 ; 例 梳 冰雪 脉络,
 伊 满族 满族冰雪、清原满族 冰雪 参 ;
 满族 冰雪 华、 十 子 满族 观 虽 伴 满清 朝 覆 渐
 冰雪 , 造 地 没落, ,满族冰 巧 甚
 冰雪 品牌, 地拉 地 艺 征 世 冰 最 ,
 [12]。 , 满族 冰雪 增 族冰雪 , 积极
 , 地 俗 接 促 满 ; 满族 祭祀 冰雪 ,
 族冰雪特 , 地 冰雪 满族宗 俗 尊 ,
 , 冰雪 , 冰雪 纳, 探 清满
 、 冰雪 、 园冰雪 冰雪特 族宗 、 俗 脉络,
 , 族 秀 冰雪 承 弘
 扬,

2.5 文化传承:弘扬我国东北地区满族传统冰雪文化

满族 冰雪 , 丰富,
 族 冰雪 占
 地 。 满族 冰雪
 ,
 纳, , 促 所
 , 达
 广 最终 。 地调 、
 献 料查询, 借 刘 、孙
 果, 满族 冰雪
 戏、观 祭祀
 [1], 果 1 所示。

表1 满族传统冰雪运动项目类别

类别	名称
竞技类	踢行头,踢冰球,雪地走,冰爬犁,跑冰鞋,滑雪
休闲嬉戏类	打刺溜滑,打雪仗,雪窝子,滑冰车,雪地托子,堆雪人,雪爬犁,抽冰嘎,溜冰,滚雪球
观赏类	冰嬉,踢行头,雪地射箭,雪地舞龙,雪地舞狮
祈福祭祀类	踢行头,轱辘冰

, 满族 冰雪
 , 戏 最 ,说 满
 族 朗、坚 果敢、屈 族,
 使 身处 劣 环境,也 姿
 彩。 难想 , 阳 余 白雪地
 或晶 冰 ,满族儿童 雪仗、 刺溜滑、

雪、滑冰车,满族 雪爬犁 悠 地滑
 , 画 , 满族 美
 盼; 满族 冰雪 ,
 滑雪、冰爬犁、 冰鞋 , 滑雪、钢 雪
 车、滑冰 ,
 梳 冰雪 脉络,
 冰雪 参 ;
 观 虽 伴 满清 朝 覆 渐
 没落, ,满族冰 巧 甚
 艺 征 世 冰 最 ,
 增 族冰雪 , 积极
 ; 满族 祭祀 冰雪 ,
 满族宗 俗 尊 ,
 纳, 探 清满
 族宗 、 俗 脉络,
 族 秀 冰雪 承 弘
 扬。

3 我国东北地区满族传统冰雪项目挖掘与整理的策略

3.1 宏观统筹,微观操作:国家统筹规划与地方政府局部运作相结合

满族 冰雪
 久 , ,
 , 先 充 门 宏观调
 , 继承 原 ,
 。 , 冬 处 筹 关
 段, 也 冰雪
 。 , 满族 冰雪
 适 。 ,充
 冬 载 , 纳
 示 神, 宏观 纲
 满族 冰雪
 监 。 , 纲
 满族聚 地 地 关
 施 ,负 施,
 宏观 施 。 ,
 , 物、
 予 支 。

3.2 履行使命,坚定自信:依托传承使命诉求下文化载体的构建与发展

华 族 伟 华 族 秀
 , 华 族
 继承 、
 满族 冰雪 , 充

分结 满族传统冰雪 传承与发展的 代诉求, 积极构建履 传承责 的 载体。首先, 将挖掘、整理 与满族传统冰雪 相结 。 满族 节、祭祀 期间,其传统冰雪项目的 现最为 跃,无疑为传统冰雪项目的挖掘与整理创造 有效的 ;其 ,应充分发挥网络媒体的 , 强 满族传统冰雪 的宣传与 介, 并通 满族传统冰雪项目的 断挖掘 实现 满族传统冰雪 体系的充实与 善。

3.3 拓展职能,促进传承:充分发挥学校体育教学社会职能

传承满族传统冰雪项目的 ,学校体育 扮演着 的 ,发挥着 的 。将满族传统冰雪项目植 到学校体育教学当 ,成为学校体育教学的 容, 方 能 有效拓展满族传统冰雪项目的受 群体规 , 高满族传统冰雪项目社 认可 度;另 方 , 能 实现 满族传统冰雪项目的有效 护、传承与发展。目 ,“冰雪 校园”战略规 处于 实施与扎实 的阶段,以“青少年校园冰雪 特 学校”建设为 举措的实施方案, 初见成效, 国千余所冰雪 特 学校构成 框架 的发展布局,成为 “冰雪 校园” 发展与 普及的 障。借助 良 的发展载体,通 满族、 族传统冰雪 项目的挖掘与整理,将其有 地植 到校园冰雪 特 学校校园,经 断的体验、调整, 确 满族传统冰雪 项目“原汁原味”的基础上, 高其契 度,为 国范围 的学校 广打 基础。 , 为满族聚集地区的学校而言,更 承担起满族传统冰雪 项目的传承与 介的责 ,充分发挥自身特有的优势,扮演起满族传统冰雪 项目挖掘、整理、传承、 介与发展的 。

4 结 语

长达数千年的 史沿革及社 演变 , 满族依托其特有的生 、生 方 ,演 形 样、 容丰富、独具、俗特 的传统冰雪项目,凝结成底蕴 厚、意义 远的传统冰雪 ,成为 华 族优秀传统 体系 可或缺的 组成部分。北 冬 背景 强 我国 北地区满族传统冰雪项目的挖掘与整理,既能 与当 我国体

育 业发展的 体取向相契 ,亦能 增 自信、实现冰雪强国建设目标的实践 发挥 的促 。

参考文献:

[1] 佳男,等. 满族冰雪 动 历史渊源 演 [J]. 校 ,2016(1):39-46.

[2] 苏凯,王健壮. 满族传统冰雪 文 解析 [J]. 龙 族 ,2018,165(4):169-173.

[3] 王虎. 冰雪文 众健身[J]. 文 导 ,2004(6):52-53.

[4] 潘书波. 视域 辽宁满族冰雪文 [J]. 沈阳 范 (科 版),2018(4):130-134.

[5] 馨瑜. 清朝皇族传统 活动 文 解读 [J]. 搏 · 武术科 ,2009(1)