

第39卷 第5期
2021年9月

哈尔滨体育学院学报
Journal of Harbin Sport University

的功,我国冰雪方面人的需求急剧增加。在2017年3月9日全国冬季项目2022年冬奥会座谈会上“跨项跨器材”的“双跨”工作为国家长期冬奥会的新理和新思路^[2]。

于单板滑雪U型场地项目数量高,难度大的技巧体育项目之一,跨跨项的青年运动员在进前接训练少,在训练或比赛中受伤等问题时有发生^[3]。所以文对单板滑雪U型场地的跨跨项运动员的伤情进行调查与,发易伤的产生伤的原,探索掌握单板滑雪跨器材运

动员“项目”与运动伤发生的关系,以期为我国单板滑雪U型场地技巧跨跨项运动员伤的防工作提供参考。

1 研究对 与方

1.1 研究对

文以单板滑雪U型场地3支跨跨项伍运动员的伤情为研究对象。以社体中心跨跨项伍、水上中心跨跨项伍以冬运中心跨跨项伍运动员106人为调查对象,中男运动员55人、女运动员51人(表1)。

表1 运动基情况一表

队	总	男 员	女 员		(kg)	限
	35	19	16	14.17 ± 1.86	41.68 ± 4.58	2.63 ± 0.86
	32	15	17	14.06 ± 1.64	40.36 ± 4.36	2.48 ± 0.73
	39	21	18	14.57 ± 1.83	43.19 ± 4.57	2.74 ± 0.64

1.2 研究方

1.2.1 文献 查阅 关滑雪运动员 伤的论文和书籍,在互联网和中国知网上 整理 关文献 料。

1.2.2 征询了6 行 家教授的 和 议 定调查表,采用 家调查 对问卷问题进行了调查,家 的 调用变异数和肯德尔调数表示,变异数越,肯德尔调数越大,说 家 一性越高,变异数于0.25,肯德尔调数为0.3-0.5^[4],说指以纳入指体,研究中变异数均于0.25,肯德尔调数为0.385,说 家 一性高,问卷所包含的问题以作为调查问卷的内容进行发送。调查问卷 发放两轮 12份,效回 问卷12份,回 率100%。

1.2.3 问 查 对3支单板滑雪U型场地跨跨项伍的106名运动员发放《单板滑雪U型场地“跨跨项”运动员运动伤情调查问卷》,中发放问卷106份,回 106份,效问卷105份,中无效问卷来自冬运中心跨跨项伍,效问卷率为99.05%。

1.2.4 对所调查的问卷运用Excel以 spss16.0对数据进行整理。于人数不,故先对项指进行方差齐性检验,随后采用单 方差、卡方检验以独立 t 检验对 不运动 运动员 伤情、不 年龄阶

段 伤情、不 训练年限 伤情以不性的 伤情进行。

表3 运动队伍受伤情况统计表

名称	队伍名称			总计	ANOVA		P		
	社会	水	冬		F	P	P1	P2	P3
受伤	33	31	29	93					
未受伤	2	1	9	12					
受伤 列(%)	94.28	96.87	76.32	—					
总计	35	32	38	105					

作的认识为“耍酷”“炫”心理活动在“”，研究的认识。在“”，研究发，男，且的，没重的在。的造了人与在的关。

体育以U的点作要在作的基上，作的原理。员在没全练时，做自的导的最大原。训练年，的员，在恢复训练或比，不10912(

3.2 运动队伍与发生损伤风险的相关性分析

表3，U跨跨项，社体心，心，上心，心的员情，上心与社体心。了，社体心的员大、自、体、项目与、自、项目。导表美项目，们的处在身体要、作捷、巧作的评，也需要大心的心理。在3跨跨项，上心员的比例最，社体心的员，总原与体的员时要官、身、体重、宽、且、上、且、大、骨径、大、条征^[6]。员在比不允破整体行的节，项目员的行控体继行控要常^[7]。员在每体时需要核心控，径不大，在时需要的心与，点与员的下要。以上原表心的跨跨项员发生的人最，项目为的员在U项目时发生的比体、蹦床、项目。

3.3 年龄和训练年限与发生损伤风险的相关性分析

表4、表5，年与人在，13~15年的员比例最，总人的79.57%，人的92.5%。训练年与人常在。年的员训练年在0~1年的5人、1~2年的12人、2~3年的51人、3~4年的5人。以发，在人最的年龄，训练年的加，也加，说训练年的加会加员的。

槽 槽 疼痛 些, 槽 膝关节屈
 度约 50°, 槽滑 膝关节屈 度约
 70°。 或 姿 比, 或屈 身
 倾, 所以膝关节屈只 股四 肌 , 腓
 骨 股骨 间压 增 , 伤长 积累易形 膝
 关节 软骨软 [10]。该 伤 龄
 , 跨 跨 有 。
 膝关节 伤 肢
 支撑 板滑 “U” 地 巧 跳
 空翻、腾空 难度 。如果 地
 未通 支点, 身 失去 就 摔
 倒[11]。 摔倒 膝关节 外侧 撞 使
 关节 , 撞 侧使 关节 外。当脚负
 膝关节屈 , 于 术 确,
 膝关节外侧 碰撞 , 膝关节被迫 ,
 胫骨旋外, 可能造 侧 板或 侧 韧带
 伤。有 伤 伤
 结构 着 [12]。 膝关节急
 伤 有 叉韧带(ACL)、侧 韧带 裂
 断裂,以 板 伤。叉韧带 膝关节
 最易 伤 韧带 。

4 结论与建议

4.1 结 论

- (1) 板滑 U 地“跨跨” “承”水 高于女 , “认”水 于女 。
- (2) 板滑 U 地“跨跨” 术 该 伤 比 、蹦床、跳水 。
- (3) 板滑 U 地“跨跨”

140.173003ê